

Informationen zu geplanten Fort-und Weiterbildungen

1. Mentalcoaching im Schießsport

Für alle Interessierten und VÜL- Verlängerer

Am 10. Januar findet im Schützenheim in Dietratried ein Seminartag zum Thema „Mentalcoaching im Schießsport“ statt. Dafür wurde extra eine bekannte Mentaltrainerin eingeladen, die auch im BSSB bereits Kurse abgehalten hat.

Fr. Riedel-Korita wird uns Einblicke über z.B.

- Realistische Zielsetzung, sie der eigenen Leistung entspricht
- Umgang mit Stress, Druck und Niederlagen
- Leistungsanalyse, Visualisierungstraining
- Motivationstraining, Konzentrations- Koordinationstraining
- Entwicklung neuer Erfolgsstrategien
- Zielprogrammierung, Eigene Grenzen erkennen

Unsere Schützen sollen dadurch neue Anregungen zur eigenen Leistungsverbesserung und zur Weitergabe an Ihre Vereinskollegen/ Schützenjugend bekommen.

Der Kurs wird als Verlängerung des VÜL-Scheins anerkannt. Nach Anmeldung gibt es eine Bestätigungsmail, nach Eingang der Kursgebühr ist die Anmeldung erfolgt.

Referentin: Berne Riedel-Korita, Mentalcoach (www.sinneskraft.com)

Termin: Sonntag, 10 Januar 2016 (9-17 Uhr)

Unkosten: 32 Euro (incl. Mittagessen)

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Anmeldefrist ist der 30.11.15

bei Melanie Pflug (Mellepflug@web.de, 0176-51153392)

1. Pistolenoffensive

Wie bereits einige in der BSSB- Zeitschrift gelesen haben startet Thomas Karsch eine Pistolenoffensive. Ich habe mit ihm Kontakt aufgenommen und das Interesse unseres Gaus bekundet. Er bittet nun darum alle Pistolenschützen (Alte Hasen, Neu

Interessierte, Jugend.....) zu melden, die Interesse an diesem Programm haben. Der BSSB kümmert sich dann um kostenlose Trainer und Veranstaltungen. Anbei noch der „Flyer“ als Anhang.

Falls es in Eurem Verein Interessierte gibt, schickt mir ebenfalls bis 30.11.15 die Liste aller Schützen die dabei wären mit Geburtsdatum und Leistungsstand. (Kontakt Daten siehe oben). Der Gau schickt dann eine Gesamtübersicht an Thomas Karsch.

3. Sichtung durch den Bezirkskadertrainer

Der Gau Ottobeuren steht im Kontakt mit dem Kadertrainer, allerdings ist dieser zeitlich gerade sehr eingespannt. Sollte es irgendwann neue Informationen geben, werden diese zeitnah veröffentlicht.

4. Fort- und Weiterbildung im BSSB

Ansprechpartner für Fort- und Weiterbildungen im BSSB ist Petra Horneber (E-Mail: petra.horneber@bssb.de). Sie kann für Kontakte mit den BSSB-Trainern sorgen, falls vom Verein gewünscht. Anregungen finden sich im Weiterbildungsprogramm des BSSB (steht in der Zeitschrift und im Internet).

5. Allgemeines Jugendtraining

Falls ihr für die Jugend mal eine externe Person zu einem Trainingstag braucht, komme ich auch gerne in die Vereine und bringe Schießspiele und neue Ideen mit.

6. Interessante Ergebnisse aus den Bezirksligen

Falls ihr interessante Ergebnisse, Rekorde, knappe Siege oder andere spannende Erfolge in der Bezirksliga geschossen habt so teilt mir diese doch kurz per E-Mail mit, dann werde ich sie in die aktuelle RWK-Berichterstattung mit aufnehmen. Fotos weiterhin gerne „Willkommen“.

Liebe Grüße Eure

Gausportleitung

Bayerischer Sportschützenbund

Pistolenoffensive

UNSERE ZIELE

- MEHR PISTOLENSCHÜTZEN ANSPRECHEN
- VORHANDENES NETZWERK AUSBAUEN
- NEUE PISTOLENSCHÜTZEN GEWINNEN
- JUNGE PISTOLENSCHÜTZEN FÖRDERN

WIR BIETEN

- EINEN TRAININGSABEND MIT GESCHULTEM PISTOLENTRAINER (BSSB BZW. BEZIRK)
- UNTERSTÜTZUNG BEI DER AUSBILDUNG VON PISTOLENSCHÜTZEN

ZIELGRUPPE

ALLE SCHÜTZEN DES BSSB KÖNNEN
HIUVON PROFITIEREN UND **KOSTENLOS**
AN DIESEM PROJEKT TEILNEHMEN.

SO EINFACH GEHT 'S

DIREKT BEI THOMAS KARSCH ANFRAGEN
UND TERMIN VEREINBAREN.
ER ÜBERNIMMT DAS ORGANISIEREN UND
KOORDINIEREN DER TRAINER.

We Want
YOU!



ANSPRECHPARTNER:

LANDESTRAINER PISTOLE - THOMAS KARSCH - EMAIL: thomas.karsch@bssb.de